

Més informació i reserves

Mercat del Peix, Mercabarna

08040 Barcelona

Tlf: 93 556 76 76 - 93 336 37 11

gremi@gmpbcn.com

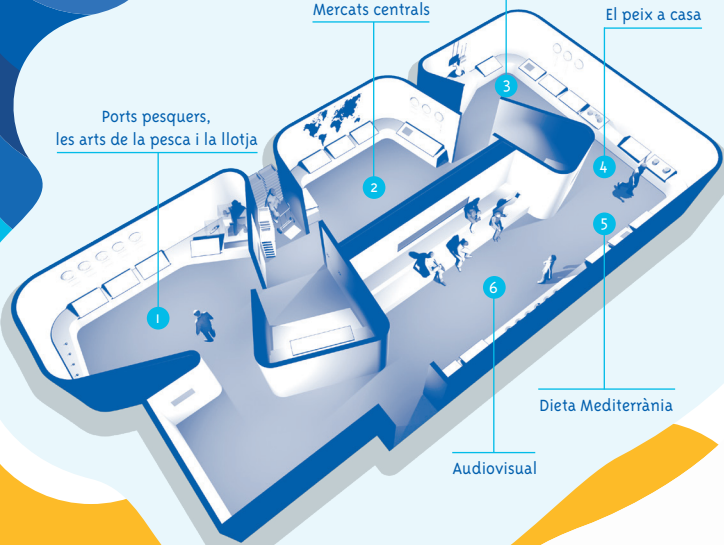
Àmbits del CIP

Mercats municipals, supermercats i botigues

Mercats centrals

El peix a casa

Ports pesquers, les arts de la pesca i la llotja



Dieta Mediterrània

Audiovisual



Creix amb el Peix

L'activitat educativa per descobrir i gaudir del peix i el marisc



Creix amb el Peix

és una activitat promoguda pel Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix amb la col·laboració de Mercabarna



Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna



Patrocinadors i Col·laboradors:



Generalitat de Catalunya



jomenjopeix.com/centre-interactiu-del-peix/

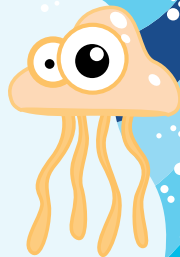
Creix amb el Peix

Us presentem l'activitat Creix amb el Peix, un programa educatiu que completa la visita al Centre Interactiu del Peix, CIP. El CIP és un espai museogràfic, únic a tot Catalunya, especialitzat en el peix comercial i els productes pesquers, amb una vocació educativa i divulgativa.

La visita al CIP i Creix amb el Peix es complementen. Així doncs, si al CIP descobrim el recorregut que fan el peix i el marisc, des de que es pesquen o es crien en aqüicultura fins que arriben a taula; l'experiència que ens proposa Creix amb el Peix es prolonga a l'aula i al Mercat Central del Peix de Mercabarna, i ens endinsa en el món del peix sota una perspectiva enriquidora, actual i interdisciplinària - des de la biologia i l'ecologia, fins a la cuina i el paladar! -. Alhora, s'afavoreixen uns hàbits alimentaris saludables, amb la presència suficient de peix a la dieta, d'acord amb les recomanacions de la Dieta Mediterrània.

Creix amb el Peix està dissenyat per un equip professional amb formació en Biologia, Ciències Ambientals i Pedagogia, amb experiència en el sector de l'educació i el lleure.

Per saber-ne més: www.biosferaeduca.com



Centre Interactiu del Peix, CIP

El Centre Interactiu del Peix, CIP, és una iniciativa impulsada pel Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna (GMP) amb la col·laboració de Mercabarna. La visita al CIP ens proposa una experiència enriquidora que ens mostra el procés que segueixen el peix i el marisc, des de que es pesquen o es crien en aqüicultura fins que arriben a la taula de les nostres llars o restaurants. Un recorregut que conclou amb els beneficis saludables del consum de peix a totes les edats.

Sons, olors, textures, sabors... Tots els sentits participen en aquesta passejada alhora que descobrim les varietats de peix i marisc, les seves procedències d'arreu del món i l'aqüicultura. Ens mostra la llotja, el Mercat Central del Peix de Mercabarna, els mercats municipals, les peixateries i els supermercats; i veiem tots els professionals que hi intervenen - pescadors, majoristes, veterinaris, peixaters...-. I també ens explica per què és necessari menjar peix i per què és un dels aliments destacats de la piràmide alimentària.



Descripció de l'activitat Creix amb el Peix

La sortida Creix amb el Peix té un caràcter interdisciplinari. Es tracten diversos temes com la biologia i l'ecologia dels peixos més comuns; el camí que segueix el peix fins que arriba al plat, mostrant cadascun dels punts en què hi intervé la mà de l'home i de la dona per a la seva comercialització i preparació per a la venda. També s'exposen temes tan actuals com el malbaratament alimentari, l'economia blava o l'emergència climàtica. I es treballen les nocions fonamentals per seguir una dieta saludable amb el consum suficient de peix.

L'activitat es realitza dins del recinte del Mercat Central del Peix de Mercabarna i té capacitat per acollir 50 alumnes diàriament amb una ràtio màxima de 25 alumnes per monitor. La durada aproximada és de 10:00h del matí a 15:00h de la tarda.

Els professors i les professores podeu descarregar-vos el dossier amb els continguts de la sortida, de la web: jomenjopeix.com/centre-interactiu-del-peix/

Parts de la visita:

1a part. CIP. Visita al Centre Interactiu del Peix

Podeu veure el plànol dels diferents àmbits del CIP al darrera.

2a part. Mercabarna: el Mercat Central del Peix

Aquest Mercat té la singularitat que la seva activitat es desenvolupa de nit. Tot i això, els nens i les nenes podran descobrir el dinamisme del Mercat a través d'un audiovisual. Després faran una visita "in situ" al Mercat Central del Peix, en "repòs" durant el dia.

3a part. M'agrada el peix!

L'activitat compta amb un dinar tradicional i saludable a base de peix i que se celebra en un dels establiments del Mercat del Peix que es reservarà exclusivament per als grups escolars.

Contacte continuat amb les escoles

Creix amb el Peix proposa un contacte continuat amb els centres docents i les famílies. Podreu trobar tota la informació a jomenjopeix.com

