



Creix amb el Peix

L'activitat educativa per descobrir i gaudir del peix i el marisc

Educació Secundària Obligatòria

Consulteu la nostra web:

<https://jomenjopeix.com/centre-interactiu-del-peix/>



Gremi de Majoristes del
Mercat Central del Peix
de Mercabarna



mercabarna



BIOSFERA

Associació d'Educació Ambiental
www.biosferaduca.com

1. LA PESCA I LA LLOTJA

ECOLOGIA DELS ORGANISMES MARINS

1. Omple les següents fitxes amb les característiques dels organismes marins que et mostrem a continuació:

Calamar

Grup animal:

Nom científic:

Alimentació:

Hàbitat:

Adaptacions:

Sardina

Grup animal:

Nom científic:

Alimentació:

Hàbitat:

Adaptacions:

Llenguado

Grup animal:

Nom científic:

Alimentació:

Hàbitat:

Adaptacions:

Gamba

Grup animal:

Nom científic:

Alimentació:

Hàbitat:

Adaptacions:

Congre

Grup animal:

Nom científic:

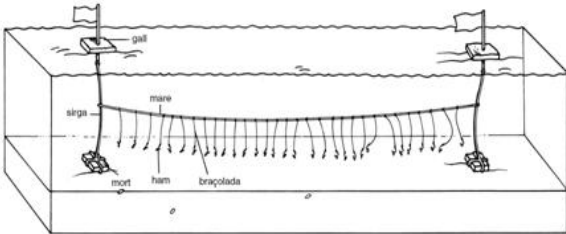
Alimentació:

Hàbitat:

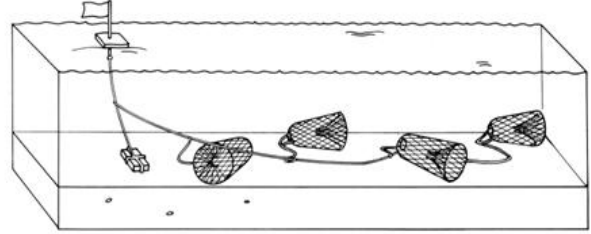
Adaptacions:

LA PESCA

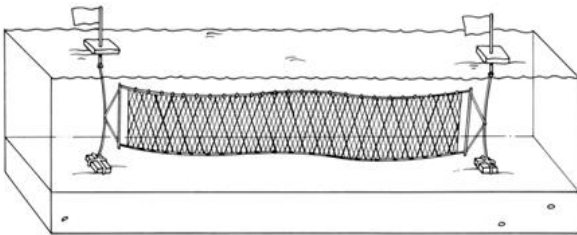
2. Els pescadors fan servir diferents arts de pesca depenent de les espècies que volen capturar. Posa el nom de l'art amb la imatge que li correspon. Indica si és un art selectiu o no selectiu i quin tipus d'organismes es pesca amb cadascun d'ells.



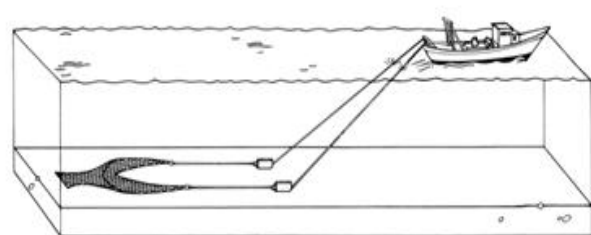
Art de:
Selectiu/no selectiu
Què pesquen:



Art de:
Selectiu/no selectiu
Què pesquen:



Art de:
Selectiu/no selectiu
Què pesquen:



Art de:
Selectiu/no selectiu
Què pesquen:

LA LLOTJA

3. La llotja és l'edifici on els pescadors porten el peix que han capturat per vendre'l.

a. Com funciona la subhasta del peix? Quantes vegades es fa al dia?

b. Qui compra el peix a la llotja?

c. A on va el peix que han comprat?

2. ELS MERCATS CENTRALS

MERCABARNA: EL GRAN MERCAT DE BARCELONA

Als mercats centrals, s'hi comercialitza amb una gran varietat d'aliments que provenen d'arreu del món.

4. Quins són els quatre mercats centrals que podem trobar a Barcelona?

5. On es troba Mercabarna? Per què diem que està tan ben situat?

EL MERCAT DEL PEIX

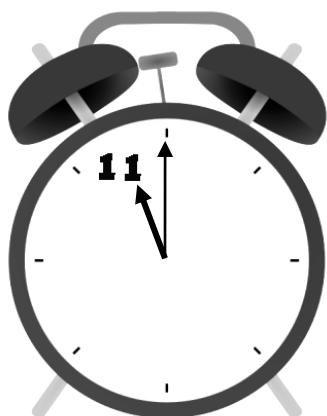
6. El Mercat del Central del Peix està conformat per 80 "casilles", què són?

7. Digues altres instal·lacions que puguem trobar dins el Mercat del Peix?

8. Qui són els clients que compren el peix al mercat central?

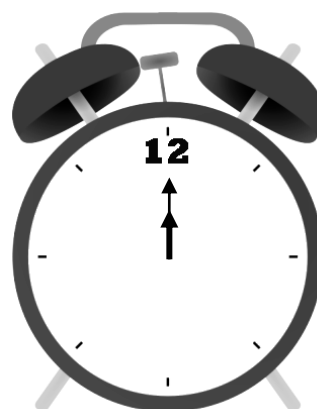
Els majoristes fan uns horaris que ens poden semblar estranys, però treballant de nit s'aconsegueix que el peix estigui llest a les peixateries al matí següent.

9. Col·loca les activitats que realitzen els majoristes en el seu horari corresponent.

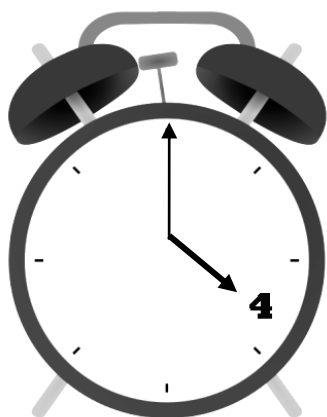


a. _____

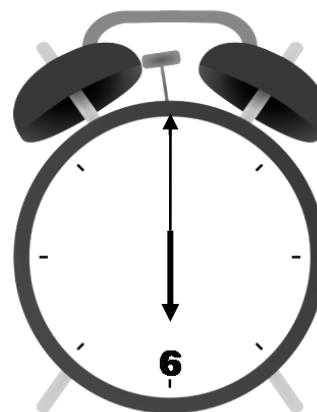
b. _____



c. _____



d. _____



e. _____

f. _____

ALTRES EMPRESES DEL PEIX A MERCABARNA

A Mercabarna, a part dels mercats centrals, també hi podem trobar altres empreses que duen a terme altres activitats relacionades amb el peix.

10. Quina empresa has visitat avui?

11. Quines activitats s'hi realitzen?

12. Saps si aquesta empresa també disposa de "casilla" dins del Mercat del Peix?

13. Amb quins peixos i/o mariscs treballen?

14. Què és el que t'ha cridat més l'atenció d'aquesta visita?

3. ELS MERCATS MUNICIPALS

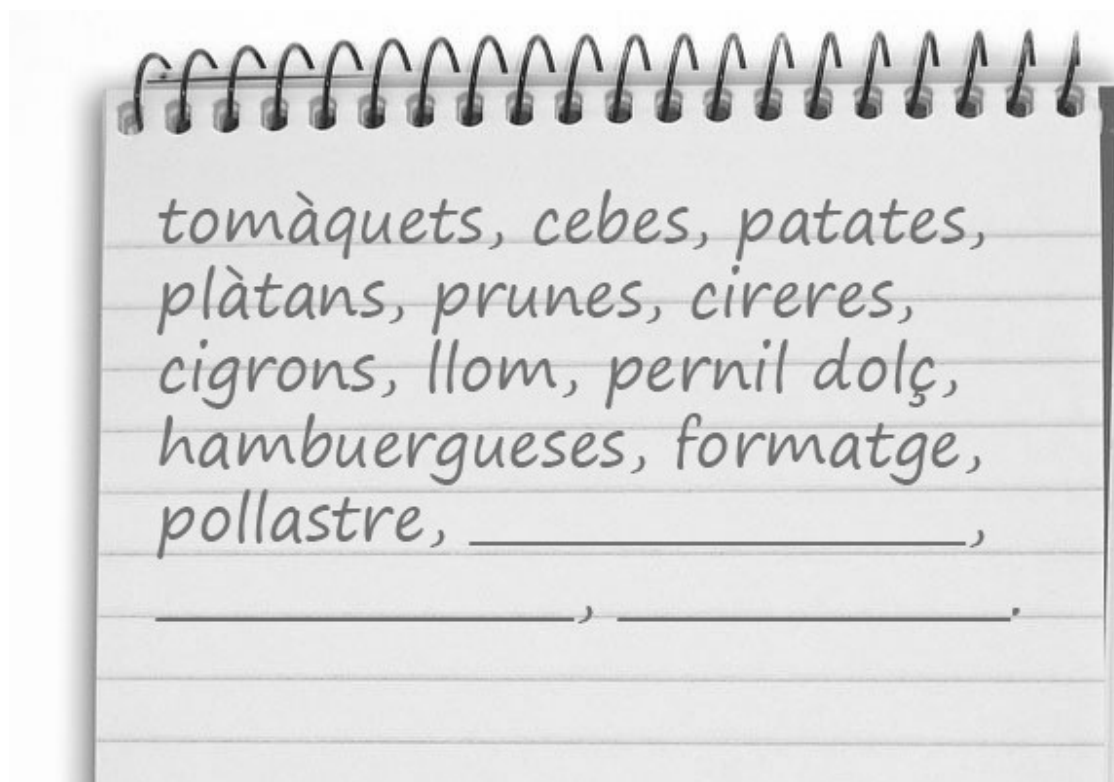
MERCATS I PARADES

15. El mercat municipal és el lloc on nosaltres anem a comprar el peix. Recordes com és la parada de peix del mercat del teu barri? Descriu-la i anomena els productes que recordes que s'hi poden trobar.

16. Què posen els peixaters als mostradors abans de col·locar-hi el peix? Què és la cadena de fred? Perquè és important no trencar-la?

17. Com es diu el mercat que es troba més a prop de casa teva? Coneixes el nom d'algun altre Mercat Municipal?

18. Ara farem la llista de la compra. Omple els espais buits amb els tres peixos i/o mariscs que més t'agraden:



19. Com demanaries que et preparés el peixater el peix que has comprat?

20. Anomena tres espècies de peix o marisc que no coneixies abans de realitzar aquesta sortida.

4. ALIMENTACIÓ SALUDABLE

ELS BENEFICIS DEL PEIX

21. El peix conté moltes *proteïnes*, per què creus que són importants per al nostre cos?

22. Són iguals els greixos que tenen el peix i la carn? Per què?

23. El peix, entre altres coses, com les vitamines, també conté fòsfor. Quins avantatges ens proporciona?

EL PEIX A CASA

24. Quins plats de peix cuinen la mare o el pare a casa teva? Quin t'agrada més?

LA DIETA MEDITERRÀNIA

La Dieta Mediterrània és un estil de vida basat en una alimentació sana i equilibrada, en la que hi predominen els productes frescos, locals i de temporada.

25. Per què és tan saludable?

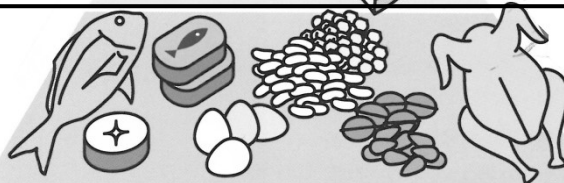
26. Què ens indica la Piràmide dels aliments?

27. Omple els espais buits de la Piràmide:

CONSUM OCASIONAL



CONSUM DIARI



Projecte impulsat pel GMP i amb la col·laboració de Mercabarna



Patrocinadors i col·laboradors:



FEMP

